

Pemberian Multivitamin dan Masker Medis Sebagai Peningkat Kekebalan Tubuh Pada Masyarakat Kota Gorontalo Terhadap Virus Covid-19 di CityMall Kota Gorontalo

Mohamad Aprianto Paneo^{1*}, Multiani S.Latif², Djayadi Azis³

^{1,2} Jurusan Farmasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Jl. Jenderal Sudirman No. 06 Kota Gorontalo 96128, Indonesia

³ Rumah Sakit Prof. Dr. H. Aloei Saboe, Kota Gorontalo

Jl. Prof. Dr. H. Aloei Saboe No. 92, Wongkaditi, Kota Utara, Kota Gorontalo

*Penulis Korespondensi. Email: apriyanto07@ung.ac.id

ABSTRAK

Penyebaran Covid-19 di Kota Gorontalo turun naik untuk setiap bulannya. Vaksinasi dosis 1 dan 2 menjadi salah satu program pemerintah dalam peningkatan kekebalan tubuh terhadap penyebaran virus covid 19. Melalui Program Vaksinasi oleh KNPI (Komite Nasional Pemuda Indonesia) Gorontalo, dan tenaga medis lainnya, Ikatan Apoteker Indonesia Kota Gorontalo mengambil peran dalam Pemberian Multivitamin dan masker medis. Metode yang digunakan yaitu interaksi langsung dengan masyarakat melalui praktik kefarmasian dengan memberikan pelayanan Informasi Obat Multivitamin yang berfungsi sebagai peningkat kekebalan tubuh dan pemberian masker medis disamping pemberian vaksinasi di masa Pandemi virus Covid-19. Hasil dari kegiatan ini masyarakat terbantu pemahamannya berupa pentingnya mengkonsumsi multivitamin di era pandemic, dan pentingnya informasi tentang cara penggunaan multivitamin yang tepat untuk memperoleh hasil terapi yang maksimal, serta penggunaan masker medis untuk mencegah penularan droplet virus Covid-19 melalui udara yang dihirup.

Kata Kunci:

Vaksin, Multivitamin, Covid-19

Diterima:
01-03-2022

Disetujui:
15-03-2022

Online:
30-03-2022

ABSTRACT

The spread of Covid-19 in Gorontalo City imbalance for each month. Vaccination doses 1 and 2 are one of the government's programs in increasing immunity against the spread of the Covid-19 virus. Through the Vaccination Program by the Gorontalo KNPI (Indonesian Youth National Committee), and other medical personnel, the Indonesian Pharmacists Association of Gorontalo (Ikatan Apoteker Indonesia) City takes a role in the provision of multivitamins and medical mask. The method used is direct interaction with the community through pharmaceutical practice by providing Multivitamin Drug Information services that function as immune boosters and providing medical masks in addition to providing vaccinations during the Covid-19 pandemic. The results of this activity helped the community to understand the importance of consuming multivitamins in the pandemic era, and the importance of information on how to use multivitamins properly to obtain maximum therapeutic results, as well as the use of medical masks to prevent transmission of Covid-19 virus droplets through inhaled air.

Copyright © 2022 Jurnal Pengabdian Masyarakat Farmasi : Pharmacare Society.

Keywords:

Vaccine, Multivitamins, Covid 19

Received:
2022-03-01

Accepted:
2022-03-15

Online:
2022-03-30

1. Pendahuluan

Memiliki kekebalan tubuh yang baik merupakan salah satu faktor pendukung yang dibutuhkan oleh manusia khususnya di era pandemik Covid-19. Kekebalan tubuh manusia tidak diperoleh begitu saja, tentunya dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya terpenuhi vitamin yang dibutuhkan oleh tubuh. Vitamin dapat diproduksi sendiri oleh tubuh dan didapatkan melalui nutrisi secara eksternal. Misalnya penggunaan multivitamin dapat meningkatkan imun terhadap serangan virus [1].

Multivitamin umumnya mengandung beberapa vitamin kompleks, misalnya Vitamin C (sodium ascorbate), Vitamin B Kompleks seperti Nikotinamide (B3), Pridoxine HCL (B6) dan Vitamin E secara ilmiah dapat meningkatkan dan memperkuat daya tahan tubuh manusia, serta memperbaiki sel-sel tubuh yang rusak ketika dalam keadaan sakit. [2].

Penggunaan obat-obatan harus didasari informasi yang tepat untuk mendapatkan terapi yang maksimal. Aspek *Pharmaceutical care* melalui Pelayanan Informasi Obat dapat diterapkan untuk mengatasi hal tersebut. Aturan pakai obat, Dosis yang tepat, Efek samping obat, Duplikasi obat, Interaksi obat serta beberapa yang termasuk dalam *Drug Related Problem* menjadi topik utamanya. [3,4,5,6].

Penggunaan masker merupakan pertahanan terdepan untuk melindungi virus yang terbawa oleh udara masuk melalui saluran pernafasan manusia. Masker medis misalnya secara efektif membatasi penularan virus Covid-19. [7,8]. Oleh karena itu melalui program ini sebagai Apoteker mengambil peran penting dalam pemberian multivitamin dibekali dengan informasi penggunaannya, serta pemberian masker yang tepat untuk melindungi masyarakat kota Gorontalo dari penularan virus Covid-19.

2. Metode Pelaksanaan

Kegiatan ini dilaksanakan di bulan Agustus 2021 bersama Program KNPI “Ayo Vaksin” berkolaborasi dengan tenaga medis, salah satunya Profesi Apoteker dibawah naungan IAI Kota Gorontalo.

Mekanisme pelaksanaan berada pada tahap pemberian obat, setelah masyarakat tersebut telah divaksinasi oleh tenaga medis kemudian diarahkan ke bagian obat-obatan yang pelaksananya adalah profesi Apoteker. Pada tahap ini masyarakat menerima multivitamin disesuaikan dengan keadaan dari masyarakat tersebut, misalnya untuk dilihat dari jenis kelamin, umur kemudian keadaan pasien, apa sedang dalam kondisi hamil, menyusui, dan penderita penyakit degenerative serta keadaan khusus lainnya. Selanjutnya diberikan pemahaman penggunaan vitamin berdasarkan aturan pakai penggunaan, dosis ideal yang harus dikonsumsi, efek samping obat, interaksi obat, hingga efek penggunaan multivitamin jika dikonsumsi dengan obat-obatan yang mungkin dikonsumsi oleh masyarakat tersebut secara berkelanjutan. Setelah menerima multivitamin, masyarakat diberikan masker yang sesuai standar dalam pencegahan penularan virus Covid-19.

Dari program yang dijalankan oleh profesi apoteker nantinya akan dilihat bagaimana respon dan tanggapan dari masyarakat yang telah menerima Informasi terkait multivitamin, yang nantinya jika masih banyak masyarakat masih belum paham

tentang penggunaan multivitamin, Apoteker kota gorontalo selanjutnya akan tetap ikut dalam program vaksinasi tentunya dibagian pemberian informasi terkait multivitamin.

3. Hasil dan Pembahasan

Hasil

Hasil dari pemberian multivitamin dan masker pada kegiatan vaksinasi di CityMall Kota Gorontalo :

1. Meningkatnya pemahaman masyarakat kota Gorontalo, tentang pentingnya menggunakan multivitamin sebagai terapi suportif dalam era pandemic Covid-19.
2. Meningkatnya pemahaman masyarakat kota Gorontalo tentang pemilihan multivitamin yang dikonsumsi berdasarkan perbedaan jenis kelamin, umur, dan kondisi yang diderita, misalnya dalam keadaan hamil, menyusui ataupun dalam keadaan mengkonsumsi obat-obatan berkelanjutan (pasien penyakit degeneratif).
3. Meningkatnya kesadaran masyarakat tentang pentingnya penggunaan masker untuk mencegah penularan droplet virus Covid-19 melalui udara yang dihirup.



Gambar 1. Pemberian Multivitamin dan Informasi terkait penggunaannya serta Masker Medis Pada Masyarakat Kota Gorontalo di Citymall Kota Gorontalo

Pembahasan

Peningkatan penyebaran virus Covid-19 semakin pesat dari tahun 2020 masuknya wilayah provinsi Gorontalo, Kota Gorontalo merupakan salah satu wilayah yang masyarakatnya banyak terpapar virus Covid-19. Ikatan Apoteker Indonesia pada bulan Agustus ikut bergerak bersama KNPI (Komite Nasional Pemuda Indonesia) bersama tenaga medis dalam percepatan vaksinasi Covid 19 di kota Gorontalo yang berlokasi di

CityMall Kota Gorontalo. Multivitamin menjadi penopang tambahan atau terapi suportif agar imun tubuh tetap sehat dan tidak mudah terpapar oleh virus , salah satunya Virus Covid-19.

Peran Profesi Apoteker pada kegiatan ini sangat signifikan, yaitu pemberian informasi terkait penggunaan Multivitamin yang tepat agar mendapatkan hasil terapi yang maksimal. Dari banyak masyarakat yang diberikan multivitamin, masih sebagian yang belum paham terkait penggunaan multivitamin yang ideal, misalnya ada beberapa masyarakat yang kami tanyakan penggunaan multivitamin masih banyak yang sering keliru, misalnya aturan pakai yang tidak sesuai, dapat mengakibatkan terjadinya kelebihan dosis atau *over dosis* , Kemudian ada masyarakat yang mengkonsumsi multivitamin tidak sesuai dengan umur yang ditentukan, serta masyarakat yang mengkombinasikan multivitamin dengan obat-obatan yang dikonsumsi secara berkelanjutan (pasien penyakit degeneratif), atau diminum bersamaan dengan minuman softdrink yang telah ditinjau ternyata memiliki interaksi obat.

Pemberian Informasi obat multivitamin dimulai dengan menanyakan umur, dan obat-obatan yang dikonsumsi berkelanjutan, selanjutnya di skrining vitamin yang tepat berdasarkan kondisi masyarakat tersebut. Selanjutnya diberikan tatacara penggunaan, kemudian dosis yang ideal untuk dikonsumsi, jika masyarakat tersebut sementara mengkonsumsi obat-obatan lainnya, diberikan multivitamin yang tidak berinteraksi dengan obat yang dikonsumsinya. Selanjutnya untuk masyarakat dengan kondisi hamil, atau menyusui diberikan multivitamin yang tepat.

Masker medis diberikan setelah masyarakat tersebut telah menerima multivitamin yang disertai dengan informasi yang tepat. Kegiatan ini begitu banyak dapat respon positif dari masyarakat kota Gorontalo peserta vaksinasi, salah satunya dalam pemberian informasi obat multivitamin yang jelas dan tepat.

4. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari kegiatan ini yaitu terdiri dari :

1. Pentingnya pemberian Multivitamin untuk terapi tambahan/suportif untuk meningkatkan imun di era Pandemi Covid-19.
2. Pentingnya pemberian informasi yang tepat dan jelas terkait penggunaan multivitamin mengingat begitu beragamnya kondisi masyarakat yang mengkonsumsinya.
3. Pentingnya pemberian informasi terkait penggunaan masker yang tepat untuk mencegah penularan droplet virus Covid-19 melalui udara yang dihirup.

Ucapan Terima Kasih

Ucapan terimakasih disampaikan kepada KNPI (Komite Nasional Pemuda Indonesia) yang menjadi sponsor utama terlaksananya pengabdian ini, begitu juga dengan tenaga kesehatan lainnya yang menjadi garda utama dalam program vaksinasi, serta terimakasih kepada IAI Kota Gorontalo yang berupaya besar dalam pemberian informasi yang tepat dan jelas terkait penggunaan Multivitamin.

Referensi

- [1] Adams KK, Baker WL, Sobieraj DM. 2020. Myth busters: dietary supplements and COVID-19. *Ann Pharmacother* 2020;54:820-6
- [2] Butler-Laporte G, Nakanishi T, Mooser V, et al. 2020. Vitamin D and Covid-19 Susceptibility and Severity: a Mendelian Randomization Study. *medRxiv* 2020;:2020.09.08.20190975
- [3] Schommer JC, Joseph BW. 1994. Patient satisfaction with pharmacist consultation service: Application of a model of services encounter evaluation. *Journal of Consumer Satisfaction, Dissatisfaction and Complaining Behaviour*.
- [4] Nita Y, Umi A, I Nyoman W, Ratna KI, Merisya H. 2008. Kinerja apotek dan harapan pasien terhadap pemberian informasi obat pada pelayanan swamedikasi di beberapa apotek di Surabaya. *Majalah Farmasi Airlangga*.
- [5] Supardi S, Rini SH, Raharni H, Andi LS. 2011. Pelaksanaan standar pelayanan kefarmasian di apotek dan kebutuhan pelatihan bagi apotekernya. *Buletin Penelitian Kesehatan*. 138-144.
- [6] Zairina E, Hanni PP, Yunita N. 2008. Patient's satisfaction with medicine information services in community pharmacies. *The 8th Asian Conference on Clinical Pharmacy: Toward Harmonization of Education and Practice of Asian Clinical Pharmacy, Surabaya*
- [7] Eikenberry, S. E. et al. 2020 'To mask or not to mask: Modeling the potential for face mask use by the general public to curtail the COVID-19 pandemic', *Infectious Disease Modelling*. Elsevier Ltd, 5, pp. 293-308. doi: 10.1016/j.idm.2020.04.001.
- [8] Wang, C. J., Ng, C. Y. and Brook, R. H. 2020. Response to COVID-19 in Taiwan: Big Data Analytics, New Technology, and Proactive Testing, *JAMA - Journal of the American Medical Association*. doi: 10.1001/jama.2020.3151.