

Peningkatan Kesehatan Masyarakat Kota Gorontalo Keluarahan Heledulaa melalui Program Pemeriksaan dan Pengobatan Gratis oleh Apotek Nabila Farma

Mohamad Aprianto Paneo^{1*}, Multiani S. Latif², Serly Daud³

¹⁻² Jurusan Farmasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo,
Jl. Jenderal Sudirman No. 06 Kota Gorontalo 96128, Indonesia

³ Apotek Nabila Farma, Jl. Gelatik, Kota Gorontalo, 96112, Indonesia

* Penulis Korespondensi. Email: apriyanto07@ung.ac.id

ABSTRAK

Peningkatan kesehatan pada masyarakat sudah menjadi tugas kita semua, terutama tenaga medis. Kolaborasi antara tenaga medis dan penunjang medis dilaksanakan oleh tim Apotek Nabila Farma dalam program pemeriksaan dan Pengobatan Gratis di wilayah Jalan Gelatik, Kelurahan Heledulaa, Kota Gorontalo, Provinsi Gorontalo. Program ini dilaksanakan dengan pendekatan terhadap masyarakat, pengumuman disampaikan melalui landmark terdekat di Apotek Nabila Farma, selanjutnya masyarakat yang mengikuti program ini mengikuti olahraga senam zumba untuk meningkatkan jasmani, kemudian dilanjutkan dengan skrining kesehatan oleh perawat, diagnosis penyakit oleh dokter, dan pemberian obat serta multivitamin oleh Apoteker dan asisten apoteker. Masyarakat diberikan makanan bergizi dan informasi terkait kesehatan setelah mengikuti program tersebut. Berdasarkan hasil yang diperoleh, masyarakat paling banyak menderita penyakit degeneratif dan Hipertensi persentasasi terbesar dengan angka 40%, kemudian diikuti oleh kolesterol 27%, Diabetes Mellitus 24% dan Asam urat 9%. Program pemeriksaan dan pengobatan gratis seperti ini perlu dilaksanakan secara berkala guna meningkatkan mutu kesehatan di Kota Gorontalo.

Kata Kunci: Pemeriksaan Kesehatan ; Pengobatan ; Penyakit Degeneratif ; Apotek Nabila Farma ; Kota Gorontalo

Diterima:
12-08-2022

Disetujui:
25-08-2022

Online:
30-08-2022

ABSTRACT

Improving public health is the duty of all of us, especially medical personnel. Collaboration between medical personnel and medical support was carried out by the Nabila Farma Pharmacy team in the free examination and medication program in the area of Gelatik Street, Heledulaa, Gorontalo City, Gorontalo Province. This program is carried out with an approach to the community, announcements are delivered through the nearest landmarks at the Nabila Farma Pharmacy, then the people who take part in this program take part in Zumba gymnastics to improve their bodies, then continue with health screening by nurses, disease diagnosis by doctors, and administration of drugs and multivitamins by pharmacists and pharmacist assistants. The community is given nutritious food and health-related information after participating in the program. Based on the results obtained, most people suffer from degenerative diseases and hypertension with the largest percentage with 40%, followed by cholesterol 27%, Diabetes Mellitus 24% and Gout 9%. Free examination and treatment programs like this need to be carried out periodically in order to improve the quality of health in Gorontalo City.

Copyright © 2022 Jurnal Pengabdian Masyarakat Farmasi : Pharmacare Society

Keywords: *Medical Examination; Medical Treatment; Degenerative disease; Apotek Nabila Farma; Gorontalo City*

Received:
2022-08-12

Accepted:
2022-08-25

Online:
2022-08-30

1. Pendahuluan

Kesehatan merupakan keadaan yang harus dimiliki oleh manusia secara fisik ataupun mental agar dapat menjalankan aktivitas sehari-hari secara ideal. [1]. Peningkatan kesehatan masyarakat dapat dilaksanakan dengan beberapa hal, salah satunya mengevaluasi tingkat kesehatan masyarakat melalui program pemeriksaan dan pengobatan gratis.

Kota Gorontalo merupakan kotamadya provinsi Gorontalo. Menurut data Badan Pusat Statistik (BPS) Provinsi Gorontalo Jumlah penduduk di wilayah kota Gorontalo menduduki peringkat kedua terbanyak setelah Kabupaten Gorontalo. [2] Jumlah penduduk harus seimbang dengan layanan kesehatan yang diperoleh, misalnya data Profil kesehatan tahun 2021 penyakit Hipertensi di Kota Gorontalo yang mendapatkan pelayanan kesehatan sebanyak 16%, dan masih perlu ditingkatkan. [3]

Peningkatan kesehatan bisa didapatkan di fasilitas kesehatan, misalnya rumah sakit, puskesmas, apotek atau sarana-sarana fasilitas kesehatan lainnya, namun tidak bisa dipungkiri, jumlah aktivitas yang banyak dapat menjadi alasan masyarakat untuk tidak rutin dalam memeriksakan kesehatannya.

Berdasarkan latar belakang diatas, Apotek Nabila Farma, yang terletak di Jl. Gelatik, Kelurahan Heledulaa, Kota Gorontalo, Provinsi Gorontalo melaksanakan pemeriksaan dan pengobatan gratis untuk masyarakat sekitar dalam pencapaian peningkatan kesehatan masyarakat.

2. Metode Pelaksanaan

Dalam pengabdian masyarakat di wilayah sekitar Apotek Nabila Farma, menggunakan beberapa metode, sebagai berikut :

1. Pengumuman pada masyarakat melalui landmark disekitaran apotek Nabila Farma.
2. Peningkatan jasmani melalui olahraga dalam bentuk senam zumba, untuk menarik masyarakat sekitar.
3. Pemeriksaan kesehatan cek gula darah, kolesterol, asam urat, dan tekanan darah oleh dokter dan dibantu perawat.
4. Pemberian obat dan vitamin yang dibutuhkan oleh Apoteker dan Farmasi berdasarkan hasil pemeriksaan dokter.
5. Peningkatan gizi masyarakat melalui makanan-makanan berserat dan bervitamin tinggi.

3. Hasil dan Pembahasan Hasil

Pemeriksaan Kesehatan



Gambar 1. Skrining Kesehatan oleh Perawat



Gambar 2. Diagnosis Kesehatan oleh Dokter



Gambar 3. Pemberian obat oleh Apoteker dan Asisten Apoteker

Tabel 1. Hasil Skrining Kesehatan Oleh Perawat

No	Data Skrining Kesehatan	Persentase (%)
1	Hipertensi	40
2	Kolesterol	27
3	Diabetes Mellitus	24
4	Asam Urat	9

Pembahasan

Pada data skrining kesehatan dari total 100% populasi masyarakat yang ikut dalam kegiatan pengobatan gratis yang dilaksanakan oleh Apotek Nabila Farma bertempat di jalan Gelatik, Kelurahan Heledulaa, Kota Gorontalo Provinsi Gorontalo pada tanggal 20 Maret 2022, didapatkan hasil yang berbeda-beda, Masyarakat yang terindikasi menderita hipertensi beraada di 40%, kemudian diikuti oleh kolesterol dengan jumlah 27%, Diabetes mellitus 24% dan Asam urat 9%.

Data tersebut disesuaikan dengan pola wawancara yang ditanyakan oleh tenaga medis pada saat pemeriksaan, hal tersebut ternyata di ikuti oleh masyarakat yang kurang rutin memeriksakan kesehatannya, kemudian pola makan yang masih kurang teratur dengan baik, dan paling banyak karena sudah menderita penyakit tersebut sudah cukup lama [4].

Masyarakat yang telah diperiksa, diberikan obat sesuai dengan hasil pemeriksaan, dilengkapi dengan pelayanan informasi yang lengkap, dan brosur-brosur terkait peningkatan kesehatan secara mandiri. Masyarakat juga diberikan makanan dan minuman bergizi setelah pemeriksaan selesai [5]. Pemeriksaan dan pengobatan gratis ini akan dilaksanakan dalam setiap tahun oleh Apotek Nabila Farma guna mendukung peningkatan kesehatan masyarakat di wilayah Kota Gorontalo, khususnya di Wilayah sekitar Apotek Nabila Farma.

4. Kesimpulan

Hasil yang diperoleh penyakit degeneratif seperti Hipertensi menduduki persentase terbesar pada saat pemeriksaan dan diikuti oleh penyakit Kolesterol, Diabetes dan Asam urat. Pelaksanaan program pemeriksaan dan pengobatan gratis ini sangat perlu dilakukan secara berkala, mengingat program ini sangat dibutuhkan oleh masyarakat provinsi gorontalo, khususnya wilayah kota gorontalo sekitar Apotek Nabila Farma.

Ucapan Terima Kasih

Ucapan terima kasih bisa disampaikan kepada tim Apotek Nabila Farma Kota Gorontalo, Tim Senam Zumba dan Tokoh-tokoh masyarakat Kota Gorontalo, khususnya wilayah Seputar Jalan Gelatik, Kelurahan Heledulaa, dalam pelaksanaan pemeriksaan dan pengobatan gratis yang telah dilaksanakan.

Referensi

- [1] World Health Organization WHO. (August 01,2022). Citing Internet Sources URL www.who.int
- [2] Badan Pusat Statistik Provinsi Gorontalo. (August,01,2022). Citing Internet Sources URL <https://gorontalo.bps.go.id/indicator/12/46/1/jumlah-penduduk.html>
- [3] Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo, (2022). Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo Tahun 2021. Indonesia : Gorontalo
- [4] Kementerian Kesehatan RI, (2022). Jenis Pemeriksaan Kesehatan Secara Berkala untuk Cek Kondisi Tubuh Anda. Citing Internet Sources URL <https://promkes.kemkes.go.id/jenis-pemeriksaan-kesehatan-berkala-untuk-cek-kondisi-tubuh-anda>
- [5] Kementerian Kesehatan RI, (2022). Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi Covid 19. Indonesia : Indonesia