**LAMPIRAN**

**KUESIONER PENELITIAN**

KESADARAN TERHADAP *VULVA HYGIENE*: PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU SISWI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

Isilah jawaban pada tempat yang tersedia atau pilihlah jawaban memberikan tanda centang (√) pada kotak yang tersedia.

**A. IDENTITAS RESPONDEN**

1. Nama :

2. No.HP :

3. ID LINE :

4. Tanggal lahir :

5. Kelas :

* 7
* 8
* 9

6. No. Absen :

7. Sudah menstruasi : Ya/ Tidak

Jika Ya, Kapan pertama kali menstruasi: tahun

**B. PENGETAHUAN *VULVA HYGIENE***

**PETUNJUK PENGISIAN ANGKET/ KUESIONER PENELITIAN :**

Mohon dijawab dalam kolom yang tersedia dengan cara mengisi pada kolom sebelah kanan dengan jawaban yang anda pilih dengan tanda centang (√). Mohon diteliti ulang, agar semua pertanyaan diisi dengan lengkap.

**S : SALAH**

**B : BENAR**

**Kode : Diisi oleh peneliti**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **MATERI PERNYATAAN** | **S** | **B** | **KODE** |
| 1. | Membersihkan daerah sekitar vagina dengan sabun mandi. |  |  |  |
| 2 | Membersihkan vagina dengan menggunakan sabun sirih. |  |  |  |
| 3 | Membersihkan daerah disekitar vagina dengan sabun khusus daerah kewanitaan dengan pH 3.5. |  |  |  |
| 4 | Memakai sabun harus dibasuh sampai bersih. |  |  |  |
| 5 | Membersihkan daerah sekitar vagina dengan air dingin saat terasa gatal pada daerah kewanitaan |  |  |  |
| 6 | Membersihkan daerah disekitar vagina dengan air dan antiseptik. |  |  |  |
| 7 | Apabila menggunakan WC umum, sebelum duduk disiram dulu WC tersebut (*flushing*) |  |  |  |
| 8 | Mengeringkan daerah disekitar vagina dengan menggunakan handuk mandi. |  |  |  |
| 9 | Mengeringkan daerah disekitar vagina dengan menggunakan handuk khusus. |  |  |  |
| 10 | Mengeringkan daerah di sekitar vagina dengan menggunakan tissue basah. |  |  |  |
| 11 | Menaburkan bedak disekitar vagina dan didaerah sekitarnya. |  |  |  |
| 12 | Bedak yang digunakan tidak hanya untuk daerah lipatan paha |  |  |  |
| 13. | Jika menggunakan bedak jangan terkena kemaluan |  |  |  |
| 14. | Mencuci tangan sebelum menyentuh vagina |  |  |  |
| 15. | Tidak memotong atau mencukur rambut kemaluan sebelum panjang secara teratur |  |  |  |
| 16. | Menggunakan celana dalam dari bahan katun |  |  |  |
| 17. | Memakai celana dalam terlalu ketat berbahan nilon, jeans, dan kulit. |  |  |  |
| 18. | Menyediakan celana dalam ganti didalam tas ketika berpergian. |  |  |  |
| 19. | Mengganti celana dalam 2-3 kali sehari |  |  |  |
| 20. | Menggunakan pembalut/ pantyliner maksimal 2-3 jam |  |  |  |
| 21. | Mencuci tangan sebelum dan sesudah memakai pembalut. |  |  |  |
| 22. | Mengganti pembalut saat haid setelah mandi |  |  |  |
| 23. | Mengganti pembalut selesai Buang Air Kecil (BAK) |  |  |  |
| 24. | Mengganti pembalut selesai Buang Air Besar (BAB) |  |  |  |
| 25. | Mengganti pembalut 4-5 kali sehari saat menstruasi |  |  |  |
| 26. | Tidak mengganti pembalut saat iritasi |  |  |  |
| 27. | Membiarkan celana dalam saat terasa sudah lembab saat menstruasi. |  |  |  |
| 28. | Memakai pembalut yang berbahan gel dan parfum saat menstruasi |  |  |  |
| 29. | Menggunakan pembalut berbahan kapas saat menstruasi |  |  |  |
| 30. | Menggunakan pembalut yang menyerap dengan baik saat menstruasi. |  |  |  |

**C. SIKAP VULVA HYGIENE**

**PETUNJUK PENGISIAN ANGKET/ KUESIONER PENELITIAN :**

Mohon dijawab dalam kolom yang tersedia dengan cara mengisi pada kolom sebelah kanan dengan jawaban yang anda pilih dengan tanda centang (√). Mohon diteliti ulang, agar semua pertanyaan diisi dengan lengkap.

**SS : SANGAT SETUJU**

**TS : TIDAK SETUJU**

**S : SETUJU**

**STS : SANGAT TIDAK SETUJU**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **MATERI PERNYATAAN** | **SS** | **TS** | **S** | **STS** |
| 1. | Kebersihan daerah kewanitaan adalah hal yang sangat penting untuk mencegah terjadinya keputihan |  |  |  |  |
| 2. | Sebelum menyentuh daerah kewanitaan harus mencuci tangan terlebih dahulu |  |  |  |  |
| 3. | Cara benar untuk membasuh daerah kewanitaan adalah dari arah depan (vagina) ke belakang (anus) |  |  |  |  |
| 4. | Membasuh daerah kewanitaan dari arah depan ke belakang untuk mencegah bakteri dari anus masuk ke vagina |  |  |  |  |
| 5. | Untuk membasuh daerah kewanitaan harus menggunakan air kran langsung karena merupakan air yang bersih |  |  |  |  |
| 6. | Untuk menghindari kelembapan di daerah kewanitaan, seharusnya alat kelamin dikeringkan dengan tissue non parfum setelah buang air besar atau buang air kecil |  |  |  |  |
| 7. | Pemakaian cairan antiseptik khusus daerah kewanitaan dapat mengganggu keseimbangan bakteri normal dalam vagina |  |  |  |  |
| 8. | Saat menstruasi sebaiknya mengganti pembalut minimal 2-3 kali sehari |  |  |  |  |
| 9. | Celana dalam yang terbuat dari bahan katun dapat menyerap keringat |  |  |  |  |
| 10. | Mengganti celana dalam minimal 2x sehari adalah salah satu contoh menjaga kebersihan daerah kewanitaan |  |  |  |  |
| 11. | Celana dalam yang lembab dapat menyebabkan keputihan |  |  |  |  |
| 12. | Pantyliners yang digunakan lebih dari 6 jam dapat meningkatkan risiko terjadinya keputihan |  |  |  |  |
| 13. | Pantyliners yang baik adalah yang non parfum |  |  |  |  |
| 14. | Rambut kemaluan harus dicukur agar tidak lembab di daerah kewanitaan |  |  |  |  |

**D. PERILAKU VULVA HYGIENE**

**PETUNJUK PENGISIAN ANGKET/ KUESIONER PENELITIAN :**

Pilih **salah satu** jawaban yang menggambarkan keseharian Anda dengan memberikan tanda centang (√) pada kotak yang tersedia.

1. Sebelum membersihkan daerah kewanitaan, Apakah Anda membiasakan diri untuk mencuci tangan terlebih dahulu?

* Ya
* Tidak

2. Apakah Anda selalu menggunakan air dalam ember atau air tampungan untuk membersihkan daerah kewanitaan?

* Ya
* Tidak

3. Apakah Anda selalu membersihkan daerah kewanitaan dari arah depan (vagina) ke belakang (anus)?

* Ya
* Tidak

4. Apakah anda menggunakan cairan antiseptik khusus vagina untuk membersihkan daerah kewanitaan?

* Ya
* Tidak

5. Apakah Anda menggunakan sabun atau cairan pembersih lain untuk membersihkan daerah kewanitaan?

* Ya, jika ya sebutkan…
* Tidak

6. setelah buang air besar atau buang air kecil apakah Anda selalu mengeringkan daerah kewanitaan?

* Ya
* Tidak

7. Saat menstruasi apakah Anda menggunakan pembalut yang lembut dan menyerap baik?

* Ya
* Tidak

8. Dalam sehari berapa pembalut yang Anda gunakan saat menstruasi?

* 1
* 2-3

9. Berapa kali dalam sehari Anda mengganti celana dalam?

* 1 kali
* 2 kali

10. Bahan celana dalam yang Anda gunakan setiap hari terbuat dari:

* Katun
* Nilon
* Lainnya, sebutkan….

11. Apakah Anda menggunakan celana dalam yang ketat?

* Ya
* Tidak

12. Apakah Anda sering menggunakan pantyliners?

* Ya
* Tidak

13. Berapa banyak pantyliners yang Anda gunakan dalam sehari?

* 1
* 2-3

14. Apakah Anda mencukur rambut kemaluan anda?

* Ya
* Tidak

15. Berapa kali dalam sebulan anda mencukur rambut kemaluan Anda?

* Tidak pernah
* 1 kali